



CLUB SPERANZE 2019

Il corso, rivolto a coloro che non sono ancora in possesso di HCP, ha l'obiettivo di favorire l'acquisizione delle basi e fondamentali del gioco.

Il corso si terrà la domenica pomeriggio. Per i più giovani, 6/9 anni, si terrà dalle ore 14 alle ore 15.30. Per i ragazzi tra i 10/16 anni dalle ore 15.30 alle ore 17.30.

Inizierà l' 10 di Marzo sino al 9 di Giugno con pausa la domenica della Santa Pasqua. Riprenderà il 8 di Settembre e terminerà l' 10 di Novembre.

Fin dalle fasi iniziali, è prevista la pratica in presenza di BERSAGLI per favorire lo sviluppo di precisione e di concentrazione sia nella pratica che nel gioco.

Si introdurrà la pratica del PUTTING e del GIOCO CORTO concentrandosi inizialmente sulle tecniche di esecuzione dei ferri a correre e, successivamente, sugli approcci alti e sul bunker. Nelle prime lezioni la didattica svilupperà tecnica di base del golf.

Gli allievi impareranno l'impugnatura (GRIP) e la tecnica da seguire per compiere questo gesto correttamente, la posizione base (SET UP) da assumere e mantenere davanti alla palla per l'esecuzione di un colpo e l'ADDRESS, le sue funzioni nel gioco del golf nonché le tecniche e la routine che permettono di allinearsi correttamente. L'obiettivo principale è quello di rendere gli allievi capaci di compiere autonomamente tali gesti, preludio per l'esecuzione del colpo.

All'interno del corso verranno organizzate mensilmente delle gare per stimolare e divertire i giovani atleti.

Nel corso delle lezioni il maestro li introdurrà alle principali REGOLE del golf e all'importanza dell'ETICHETTA e del comportamento da mantenere su un campo da golf.